

## Nagyböjti maraton

*Kedves Testvérem!*

*Aki Isten kedvében járni akarva elkezd a böjt napjait, fogadja szeretettel ezt a kis segítséget a 40 napos úthoz.*

*Kérje hozzá lelki atyja áldását, Isten kegyelmét!*

*A feladatok vezérfonalául a Nagyböjti Énektár szövegei mellett Ferenc pápa „Az irgalom egyháza” (későbbiekben IE) című könyve szolgál (Európa Könyvkiadó, Budapest, 2014.).*

*Isten áldja meg minden egyes napját, amelyben az Ő kedvét keresi!*

*A szerkesztő*

|    |           |             |  |
|----|-----------|-------------|--|
| 1. | febr. 16. | Tisztahétfő | <p>A Nagyböjt kezdete. Mondja el magáért és a családtagjaiért a böjt kezdetére írt imát!</p> <p style="text-align: center;"><b>Ima a Nagyböjt kezdetén</b></p> <p>Úr Jézus Krisztus Istenünk, a föld összes határain és a messze tengeren levők reménysége, ki a bűnbánattartásra és a szenvedélyek megfékezésére nekünk példát mutattál, eszerint böjti napokat rendeltél el az ószövetségi törvény s a próféták által, ki magad az idők teljével a földön megjelenvén, negyven nap és éjjel böjtölve azt törvényerőre emeled és megszenteléd, kegyesen és irgalmasan engedd, hogy mindnyájan tökéletes bűnbánattal, őszinte alázatossággal, buzgó imával, szellemi szomjúsággal és éhezéssel, gyakori térdhajtással és töredelmes szívvel kezdjük meg a szent napokat, hogy azok tartamát hiba nélkül, tiszta lelkiismerettel fejezzük be, a hitegységet megőrizzük és a bűn felett győzelmet üljünk. Állítsd azért életünk mellé a béke angyalát, hogy összes ellenségeink incselkedései és akadályvetései ellenére óvja meg az eltévelyedéstől, megbotlástól járás-kelésünket, az összes erények követőjévé emeljen, hogy a böjt küzdelmében a szenvedélyek megfékezésére, lelkünk és testünk megtisztítására a te hatalmaddal erősítsen meg. Mert az irgalom, könyörület és emberszeretet Istene vagy, ki mindnyájunkat üdvözíteni akarsz, azért neked, a te kezdetnélküli Atyáddal, legszentebb, jóságos és elevenítő Lelkeddal együtt dicsőséget zengünk most és mindenkor és örökkön-örökké. Amen.</p> <p>Ha eddig nem gyónt, tervezze meg, hogy a hét melyik napján tudja ezt megtenni!</p> |
| 2. | febr. 17. | kedd        | <p>„LELKEM, MÍG az ételektől tartózkodsz, * ha szenvedélyeidtől meg nem tisztulsz, * hiába dicsekszel az étlenséggel; * mert akkor az nem szolgál javadra, * hanem hazug életmódodért ... a démonokhoz leszel hasonló, * akik maguk sem esznek soha...” <i>(vajhagyó szerdai sztichira)</i>. Első lépés a gyógyulás felé a diagnózis felállítása. Ez ne csak öndiagnózis legyen! Kérdezzon meg legalább két Önnek fontos személyt arról, hogy szerintük miben kellene változtatnia!</p>  |
| 3. | febr. 18. | szerda      | <p>Ma önmagát figyelje meg! Próbálja meg, hogy ma csak jót mond mindenkiről, és mindenkinek!</p>   |
| 4. | febr. 19. | csütörtök   | <p>Kérje saját szavaival Krisztust, mutassa meg, adja tudtára valahogy, Ő milyen korrekciónak örülne az Ön életében! Ne legyen türelmetlen - nem biztos, hogy Isten még ma válaszol...</p>   |
| 5. | febr. 20. | péntek      | <p>„Tamás nem bízik abban, amit a többi apostoltól hall... És mi Jézus válasza erre? <i>A türelem</i>. ...egy hét időt ad neki, nem zárja be előtte az ajtót, vár.” (IE 13.) Próbálja ma az Urat utánozni!</p>   |

|    |           |                            |   |
|----|-----------|----------------------------|---|
| 6. | febr. 21. | szombat                    | „Emlékezzünk Péterre is. Háromszor tagadja meg Jézust, éppen akkor, amikor a legközelebb kellene lennie hozzá. S amikor a legmélyebbre süllyed, találkozik Jézus tekintetével,...: Péter, ...bízzál bennem. És Péter felfogja, megérzi Jézus tekintetében a szeretetet, és sír.” (IE 14.) Krisztus tekintetében nincs szemrehányás, se „ugye, hogy igazam volt”. Elhiszi ezt?   |
| 7. | febr. 22. | <b>Igaz hit vasárnapja</b> | „...a hit nem erőszakos,...A hívő nem erőszakos: épp ellenkezőleg, az igazság aláztatossá teszi, mert jól tudja, hogy nem mi birtokoljuk azt, hanem az ölel át és birtokol minket. A hit bizonyossága nem megdermeszt, hanem elindít az úton...” (IE 19.) Kérje Istentől azt az ajándékot, hogy így tudjon Róla beszélni! Ezután írjon egy néhány mondatos saját hitvallást, amit a Hiszekegyhez tűzhet. A kettő együtt az igazi... |